

## 第 67 回マスターズクラブ（関東）セミナー

日 時：令和 5 年 8 月 25 日（金）13:00～14:20

開催法：油脂工業会館 9F 大会議室で対面開催と Zoom による同時配信

演 題：アクティブライフプロモーション学がかなえる Well-Being

－弘前大学 COI-next における研究開発活動と社会実装－



講演者：桂木 能久 氏

花王株式会社 研究開発部門 特命エキスパート（ヘルスサイエンス）

弘前大学大学院医学研究科 特任教授

**メッセージ：**一生涯、健康を維持するためには、病気に罹らないための“予防”が大切です。生活習慣病を予防するには、食事、運動、休養が大事とされています。本演題では、メタボリックシンドロームを予防するための内臓脂肪をためない食事を紹介すると共に、内臓脂肪量と歩く速度、そして認知機能に関連する最近の知見を紹介します。日常の習慣を少し変えることの大切さをエビデンスベースでお話する予定です。

**講演概要：**“一生涯、自らの意志で動き続けるカラダづくり”を目指して、2016 年にアクティブライフプロモーション学研究講座を設置しました。世界でも類をみないビックデータを用いた内臓脂肪研究と社会実装を紹介します。中でも、高齢者の認知機能との関係や動くことの大切さについて、最近の研究を紹介します。

**専門分野：**

・栄養代謝研究、・味覚嗅覚研究、・機能性食品の開発、・データ駆動型健康ソリューション研究

**申し込み：**8 月 18 日（金）までに参加費をお振込みいただき、こちら <https://onl.la/2tkbr3s> からお申し込みください。感染予防の観点から会場入場者は先着 30 名様に限らせて頂きます。



**油脂工業会館へのアクセス：**

- ・JR 東京駅  
八重洲中央口から徒歩約 9 分（約 700m）
- ・東京メトロ銀座線 日本橋駅  
B1 出口より徒歩約 3 分（約 400m）
- ・東京メトロ東西線、浅草線 日本橋駅  
D1 出口より徒歩約 3（300m）

**参加費：**MC 会員と学生無料、日本油化学会員 1,000 円、  
その他 2,000 円

**振込先：**三菱 UFJ 銀行 練馬平和台支店 普通  
0472522 マスターズクラブ ナガヤマ マスゾウ  
振込手数料は参加者負担でお願いいたします。

